Анализы перед консультацией для подбора диеты и комплексов витаминов и минералов:

Общий анализ крови

Биохимический анализ крови-креатинин, мочевина, мочевая кислота, АЛТ, АСТ, общий билирубин , К, Натрий, глюкоза, Холестерин+ЛПНП , ЛПВП , ТРГ, общий Белок, железо, ферритин, инсулин

ТТГ, свТ4

Витамин Д

Фолиевая кислота, Витамин В12

Цинк, Хром, Селен

Витамин А, С, медь

Анализы сдаются натощак (8 часов не кушаем и 2 часа не пьём воду).

Помимо анализов крови, так же полезно исследовать содержание витаминов и минералов в волосах.