Анализы перед консультацией для подбора диеты и комплексов витаминов и минералов:  
  
Общий анализ крови  
  
Биохимический анализ крови-креатинин, мочевина, мочевая кислота, АЛТ, АСТ, общий билирубин , К, Натрий, глюкоза, Холестерин+ЛПНП , ЛПВП , ТРГ, общий Белок, железо, ферритин, инсулин   
  
ТТГ, свТ4  
  
Витамин Д  
  
Фолиевая кислота, Витамин В12  
  
Цинк, Хром, Селен

Витамин А, С, медь  
  
Анализы сдаются натощак (8 часов не кушаем и 2 часа не пьём воду).  
  
Помимо анализов крови, так же полезно исследовать содержание витаминов и минералов в волосах.