Анализы перед консультацией по поводу инсулинорезистентности и преддиабета (Нарушение толерантности к глюкозе, нарушение гликемии натощак):  
  
Гликированный гемоглобин  
  
Тест толерантности к глюкозе  
  
Общий анализ мочи  
  
Общий анализ крови  
  
Биохимический анализ крови-креатинин, мочевина, мочевая кислота, АЛТ, АСТ, общий билирубин , К, Натрий, глюкоза, Холестерин+ЛПНП , ЛПВП , Триглицериды, общий Белок, железо, ферритин  
  
Инсулин, Лептин  
  
Индексы НОМА, Caro  
  
ТТГ, свТ4, Кортизол  
  
Витамин Д  
  
Анализы сдаются натощак (8 часов не кушаем и 2 часа не пьём воду).  
  
+Если имеются заболевания сердечно-сосудистой системы, то перед консультацию нужно сделать УЗИ сердца и ЭКГ.