Анализы перед консультацией по поводу инсулинорезистентности и преддиабета (Нарушение толерантности к глюкозе, нарушение гликемии натощак):

Гликированный гемоглобин

Тест толерантности к глюкозе

Общий анализ мочи

Общий анализ крови

Биохимический анализ крови-креатинин, мочевина, мочевая кислота, АЛТ, АСТ, общий билирубин , К, Натрий, глюкоза, Холестерин+ЛПНП , ЛПВП , Триглицериды, общий Белок, железо, ферритин

Инсулин, Лептин

Индексы НОМА, Caro

ТТГ, свТ4, Кортизол

Витамин Д

Анализы сдаются натощак (8 часов не кушаем и 2 часа не пьём воду).

+Если имеются заболевания сердечно-сосудистой системы, то перед консультацию нужно сделать УЗИ сердца и ЭКГ.